



Dated : 26/03/2026

To Whom it May Concern  
إلى من يهمه الأمر

Subject : Medical Recommendation Regarding Travel  
For Patient

الموضوع: توصية طبية بشأن السفر للمريض

Patient : Farzana Kousar Muhammad Umair  
Passport # : KV4919142  
Visa No. : 6156999839  
Border No. : 4338418215

المريض : فرزانه كوثر محمد عمير  
الرقم الجواز : KV4919142  
الرقم تأشيرة : 6156999839  
رقم الحدود : 4338418215

This letter serves to confirm that Ms. Farzana Kousar Muhammad Umair is currently under my medical care for her pregnancy.

تؤكد هذه الرسالة أن الأنسة فرزانه كوثر محمد عمير تحت رعايتي الطبية حالياً بسبب حملها.

As of today's date, Farzana Kousar is at a gestational age of approximately 7 Weeks.

حتى تاريخ اليوم، فارتزانا كوسار في عمر حمل يقارب 7 أسابيع.

At 7 weeks gestational age (GA), the patient is in the first trimester and the embryonic period.

في عمر الحمل 7 أسابيع، المريضة في الثلث الأول من الحمل وفترة الجنين.

Based on my medical assessment of her current condition And the stage of her pregnancy, it is my professional medical opinion that travel is medically inadvisable for Lady Farzana Kousar at this time.

استناداً إلى تقييمي الطبي لحالتها الحالية ومرحلة حملها، فإن رأبي الطبي المهني هو أن السفر غير مستحب طبياً للسيدة فرزانه كوثر في هذا الوقت.

I recommend that she refrain from any types of traveling if known, e.g., all non-essential travel, air travel, long-distance travel for the remainder of her pregnancy, or at minimum until for some period (30 days).

أوصي بأن تمتنع عن أي نوع من السفر إذا كان معروفاً، مثل جميع السفر غير الضروري، السفر الجوي، السفر لمسافات طويلة لبقية فترة حملها، أو على الأقل لفترة معينة (30 يوماً).

Should you require further information, please Do not hesitate to contact.

إذا كنت بحاجة إلى مزيد من المعلومات، يرجى عدم التردد في الاتصال.

  
  
اللياقة الطبية  
س.ب: ٢٠٥٥٠٠٦٦١٢  
C.R. 2055006612  
MEDICAL FITNESS  
مجمع صفاء الدمام الطبي  
Tel. #: 9200 15898

Signature

Gyna. Specialist r. Rafayt Tayabah

DR. RAAYT TAAYABAH  
Gyna. Consultant

مجمع صفاء الدمام الطبي العام

SAFA MEDICAL CENTER DAMMAM

Tel. :013 833 1016 / 834 1016 / 835 1016 - Fax 834 7796

this document is generated electronically, for verifying check qrCode.

تم إنشاء هذا المستند إلكترونياً، للتحقق يرجى فحص رمز الاستجابة السريعة.

للتأكد، يرجى التحقق من رمز الاستجابة السريعة - For Verification please Check QR Code

Safa Medical Center Prince Mohamed Street AL-Souq Dammm KSA